

Меню



13 декабря	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	109	2,2	6,2	10,9
Свекла отварная		40				
Капуста св		40				
Кукуруза консервированная		10				
сухарики		5				
Масло растит		5				
Суп картофельный с горохом гренками кур грудками		25//10//10	219	9,4	8,4	26,4
Вторые блюда						
Биточки из говядины		80	187	12,1	12,3	7,1
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1
Шашлычок из куриных грудок		80	201	17,1	17,2	1,2
Жаркое из птицы		40/140	255	16,2	15,8	22
Рыбный киш		170	510	22,9	24,48	32,53
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Картофель запеченный		150	202	4,21	9,9	34,1
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Напиток из урюка		200	128	1	0,1	30,56
Директор из свеж яблок		200	49	0,08	0,1	11,9
Калькулятор	79.00	20/15	79	2,14	0,3	16,38
Зав. производством						

☎ 8(800)234-33-88
 🌐 poelidovolen.ru

